

## コト★モノ NEXT



約200種類の運動から最適な組み合わせを提案

## 最適運動、IT使い提案

「フィットネス入会の目的はなんですか?」「ちょっと体重を落としたくて……」「プールのプログラム入会目的は『体重を落とす』」など、会員の目的を絞ることで、会員のニーズを理解する。会員の目的に応じて、最適な運動メニューを提案する。

## コナミスポーツ「マイフィットプランナー」

サービス概要  
▽名称者要  
▽事業者要  
▽価格  
▽開始日

マイフィットプランナー、コナミスポーツ＆ライフフィットネス会員一人ひとりに最適な運動メニューを独自システムで提案

1575円（30分）  
2012年11月1日

量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体づくりを目指す「ファンクショナル」などの需要が伸び、運動メニューも多様化していった。例えば、あおむけになって両足をバランスボールに乗せ、お尻を持ち上げて体を真っすぐにする「ヒップリフト」という運動。両手を手のひらまでぴったりと床につける

は単純な筋力アップや減量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体づくりを目指す「ファンクショナル」などの需要が伸び、運動メニューも多様化していった。

例えば、あおむけになって両足をバランスボ

ルに乗せ、お尻を持ち上げて体を真っすぐにする「ヒップリフト」という運動。両手を手のひらまでぴったりと床につける

は単純な筋力アップや減量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファンクショナル」などの需要が伸び、運動メニューも多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面積は1767平方メートル。予定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファンクショナル」などの需要が伸び、運動メニューも多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面積は1767平方メートル。予定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファンクショナル」などの需要が伸び、運動メニューも多様化していった。

は単純な筋力アップや減量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体づくりを目指す「ファンクショナル」などの需要が伸び、運動メニューも多様化していった。例えば、あおむけになって両足をバランスボ

ルに乗せ、お尻を持ち上げて体を真っすぐにする「ヒップリフト」という運動。両手を手のひらまでぴったりと床につける

は単純な筋力アップや減量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファンクショナル」などの需要が伸び、運動メニューも多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面積は1767平方メートル。予定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファンクショナル」などの需要が伸び、運動メニューも多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面積は1767平方メートル。予定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファンクショナル」などの需要が伸び、運動メニューも多様化していった。

は単純な筋力アップや減量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファンクショナル」などの需要が伸び、運動メニューも多様化していった。

は単純な筋力アップや減量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面

積は1767平方メートル。予

定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量

ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面

積は1767平方メートル。予

定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量

ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面

積は1767平方メートル。予

定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量

ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面

積は1767平方メートル。予

定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量

ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面

積は1767平方メートル。予

定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量

ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面

積は1767平方メートル。予

定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量

ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面

積は1767平方メートル。予

定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量

ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

例えば、あおむけにな

る。2階建てで延べ床面

積は1767平方メートル。予

定地は駅改札口の反対側

は単純な筋力アップや減量

ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

量ではなく、正しい姿勢で機能的に運動できる体

づくりを目指す「ファン

クショナル」などの需

求が伸び、運動メニューも

多様化していった。

例えば、あおむけにな